



# BAĞIMLILIK

## 4. Bilkent İyi Oluş Günleri

### Çevrimiçi oturumlar (Zoom)

Zoom linki için  
kayıt olun:



1 Şubat 19.00-20.00

Klinik Psikolog Prof. Dr. Ferhunde Öktem  
“İnsana Özgürlük Yakışır”

2 Şubat 19.00-20.00

Judith Grisel, Professor of Psychology & Neuroscience  
“Never Enough: The Neuroscience of Addiction”



Yüz yüze oturumlarda  
GE 250/1 puanı  
verilecektir

### Yüz yüze oturumlar (C-blok amfi)

3 Şubat 18.00-19.20

Felsefe Bölümü Öğretim Üyesi Dr. Tufan Kıymaz  
Klinik Psikolog Göksu Gülpınar Yeşildağ  
“Bağımlılığın Psikolojisi, Bağımsızlığın Felsefesi”

4 Şubat 18.00-19.20

Psikiyatrist Doç. Dr. Fatih Yiğman  
“Madde Bağımlılığı”  
Klinik Psikolog Dr. Umut Doğan  
“Dijital Bağımlılık: Sosyal Medya, Oyun,  
Online Kumar ve Alışveriş”

5 Şubat 18.00-19.20

Dr. M. Cem Müderrisoğlu  
“Zihinsel Sağlık ve Bağımlılıkla Başa Çıkma:  
Beslenme, Uyku ve Egzersiz İlişkisi”

Uzman Psikolog Damla Işık Barry  
“İyi Olma Yolunda Dengeyi Bulmak”

19.30-20.30

Kahve ve Serbest Zaman

Bilkent Psikolojik Danışma ve Gelişim Merkezi  
Bilkent Öğretim ve Öğrenim Destek Merkezi

